

Öffnungszeiten

Solewellenbad

Montag	kein öffentlicher Badebetrieb
Dienstag bis Freitag	09:30 - 21:00 Uhr
Samstag und Sonntag	08:30 - 19:00 Uhr

Letzter Einlass: 60 Minuten vor Schließung
Badeschluss: 20 Minuten vor Schließung

Sauna-Land

Montag	geschlossen
Dienstag bis Freitag	09:30 - 21:30 Uhr
Samstag und Sonntag	08:30 - 19:00 Uhr
Mittwoch	bis 18:00 Uhr Herrensauna
Donnerstag	bis 18:00 Uhr Damensauna

Letzter Einlass: 60 Minuten vor Schließung
Saunaschluss: 20 Minuten vor Schließung

Fitness-Treff

Montag bis Freitag	08:00 - 21:30 Uhr
Samstag und Sonntag	08:30 - 19:00 Uhr

Physiotherapie

Montag bis Donnerstag	08:00 - 19:00 Uhr
Freitag	08:00 - 13:00 Uhr

Feier- und Sondertage

Neujahr, Ostermontag, Chr. Himmelfahrt, Pfingstmontag, Heiligabend und 1. Weihnachtstag	geschlossen
Karfreitag, Ostersonntag, 1. Mai, Pfingstsonntag, 3. Oktober, 31. Oktober (Reformationstag) und 2. Weihnachtstag	09:00 - 18:00 Uhr
Silvester	09:00 - 14:00 Uhr

An Feier- und Sondertagen ist Gemeinschaftssauna.

Physiotherapie

Massagen

Rücken-/Teilmassage (20 Minuten)	24,60 €
Bindegewebsmassage (20 Minuten)	29,90 €
Fango-Massage (50 Minuten)	46,20 €
Manuelle Lymphdrainage - Teilbehandlung (30 Minuten)	40,90 €
Manuelle Lymphdrainage - Großbehandlung (45 Minuten)	61,40 €
Manuelle Lymphdrainage - Ganzbehandlung (60 Minuten)	81,80 €
Ganzkörpermassage (45 Minuten)	61,60 €
Kompressionsbandagierung	26,10 €

Eine Übersicht mit allen Preisen für Privatzahler erhalten Sie auf unserer Internetseite unter www.thermalsolbad.de.

Für weitere Fragen steht Ihnen das Team in unserer Physiotherapie telefonisch unter 05341 309820 zur Verfügung.



Last-Minute-Massage (10% Preisnachlass)

Fragen Sie am Empfang, ob für den aktuellen Tag noch Termine frei sind.



Thermalsolbad
SALZGITTER-BAD



Preise und Öffnungszeiten

Solewellenbad
Sauna-Land
Fitness-Treff
Physiotherapie

Thermalsolbad Salzgitter-Bad

Parkallee 3
38259 Salzgitter
Telefon 05341 30980
www.thermalsolbad.de



Stand 01/2024



Solewellenbad

Tageskarte	10,50 €
10er Karte	95,00 €
30er Karte	268,00 €
Kind (3 bis 16 Jahre)*	4,70 €
10er Karte	42,00 €

Familienkarte	23,30 €
(2 Erwachsene und 2 Kinder oder 1 Erwachsener und 3 Kinder)	

Sportlerkarte	7,00 €
(bis 60 Minuten)	(zzgl. 3,50 € Kaution)
Kind (3 bis 16 Jahre)*	3,50 €
	(zzgl. 1,20 € Kaution)

Die Kaution wird zurückerstattet, wenn das Haus innerhalb von 60 Minuten verlassen und das unverehrte Kontrollband am Empfang vorgezeigt wird.

Abendkarte (90 Minuten vor Schließung)	7,00 €
Kind (3 bis 16 Jahre)*	3,50 €

Ermäßigung

Ehrenamtskarte, Salzgitter-Pass & Menschen mit Behinderung	8,20 €
(ab 50% mit Ausweis, Begleitung bei Merkzeichen „B“ kostenlos)	
Kind (3 bis 16 Jahre)*	3,50 €

*Kindern unter 10 Jahren ist der Zutritt nur mit geeigneter Begleitperson gestattet. Pro Begleitperson max. 5 Kinder, davon mind. 2 mit Frühschwimmerabzeichen. Ab 10 Jahren ist der Zutritt alleine nur gestattet, wenn Kinder nachweislich sicher schwimmen können. Der Nachweis ist auf Anforderung durch eine personalisierte Urkunde (z.B. Jugendschwimmabzeichen Bronze) vorzulegen.

Schwimmkurse für Kinder

Anfängerkurs	139,00 €
(ab 5 1/2 Jahre, 15 x 45 Minuten)	

Sie möchten Ihr Kind für einen Schwimmkurs anmelden?

Buchen Sie den Kurs einfach online über unser Kursbuchungsportal unter:

www.thermalsolbad.de/unsere-angebote/kurse



Sauna-Land

Tageskarte	16,40 €
(inkl. Solewellenbad, sofern geöffnet)	
10er Karte	148,00 €
30er Karte	420,00 €

Kind (5 bis 16 Jahre)*	9,40 €
-------------------------------	---------------

Abendkarte (2,5 Stunden vor Schließung)	14,00 €
Kind (5 bis 16 Jahre)*	7,00 €

Ehrenamtskarte & Menschen mit Behinderung	14,00 €
(ab 50% mit Ausweis, Begleitung bei Merkzeichen „B“ 6,40 €)	
Kind (5 bis 16 Jahre)*	7,00 €

Pfand Saunaschlüssel	10,00 €
-----------------------------	----------------

*Mindestalter 5 Jahre, nur mit geeigneter Begleitperson.

Fitness-Treff

Silber-Card	Monatsbeitrag
(Gerätetraining, Fitness-Kurse, Solewellenbad)	
Silber-Card 12 Monate	61,00 €
Silber-Card 6 Monate	72,00 €
Silber-Card früh 12 Monate	53,00 €
(Check-In bis 12:00 Uhr, Montag bis Samstag)	
Startgebühr* inkl. Betreuungspauschale einmalig	75,00 €

Weitere Preise für den Fitness-Treff

Gold-Card	Monatsbeitrag
(Gerätetraining, Fitness-Kurse, Solewellenbad, Sauna-Land)	
Gold-Card 12 Monate	71,00 €
Gold-Card 6 Monate	82,00 €
Gold-Card früh 12 Monate	63,00 €
(Check-In bis 12:00 Uhr, Montag bis Samstag)	
Startgebühr* inkl. Betreuungspauschale einmalig	75,00 €

U26-Tarife	Monatsbeitrag
bis zum 26. Geburtstag	
Silber-Card 6 Monate	51,00 €
Gold-Card 6 Monate	61,00 €
Startgebühr* inkl. Betreuungspauschale einmalig	45,00 €

*Bei Vertragsabschluss zu entrichten.

milon-Card	Monatsbeitrag
(nur Nutzung der milon- und five-Geräte im Reha-Raum)	
milon-Card 12 Monate	49,00 €
Startgebühr/Milo-Präventionskurs*	einmalig 129,00 €
milon-Transponder	einmalig 19,00 €

*Bei Teilnahme am Milo-Präventionskurs Mehr „Mehr Kraft im Alltag“ schenken wir Ihnen 8 Wochen Gratistraining im milon-Kraftzirkel. Der Präventionskurs wird bis zu 100% von Krankenkassen gefördert.

Nichtmitglieder	
(nur für Fitnesserfahrene, keine Betreuung)	
Tageskarte Fitness-Treff	inkl. Solewellenbad 18,20 €
10er Karte Fitness-Treff	inkl. Solewellenbad 164,00 €
Einzelkarte Fitness-Kurs	11,00 €
10er Karte Fitness-Kurs	99,00 €
1 Monat Gold-Card	94,00 €
Personal Training (60 Minuten)	69,00 €
Körperanalyse Inbody	23,00 €